**«Принято»**
на педагогическом совете
Протокол от 29.08.2025г. №1

# РЕЖИМ ДНЯ
## *КӨНДӘЛЕК РЕЖИМЫ*
Холодный период

**«Утверждаю»**
Заведующий МАДОУ №345
_____ / А.И Шаяхметова
Приказ от «29» 08.2025г. № 87 /о

| | **от 1-2 лет гр. №6** | **от 2-3 лет гр. №5** | **от 3-4 лет гр.№4** | **от 4-5 лет гр.№2** | **от 5-6 лет гр.№1** | **от 6-7 лет гр.№3** |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | $7^{30}$-$8^{00}$ | $7^{30}$-$8^{00}$ | $7^{30}$-$8^{00}$ | $7^{30}$-$8^{00}$ | $7^{30}$-$8^{15}$ | $7^{30}$-$8^{30}$ |
| Утренняя гимнастика | $8^{00}$-$8^{10}$ | $8^{00}$-$8^{10}$ | $8^{00}$-$8^{10}$ | $8^{00}$-$8^{10}$ | $8^{15}$-$8^{25}$ | $8^{30}$-$8^{40}$ |
| Завтрак | $8^{10}$-$8^{30}$ | $8^{10}$-$8^{30}$ | $8^{10}$-$8^{30}$ | $8^{10}$-$8^{30}$ | $8^{25}$-$8^{45}$ | $8^{40}$-$8^{55}$ |
| Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям | - | $8^{30}$-$9^{00}$ | $8^{30}$-$9^{00}$ | $8^{30}$-$9^{00}$ | $8^{45}$-$9^{00}$ | $8^{55}$-$9^{00}$ |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | $8^{30}$-$9^{00}$ | - | - | - | - | - |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметнаядеятельность и др.) | $9^{00}$-$9^{10}$<br>$9^{20}$-$9^{30}$ | $9^{00}$-$9^{10}$<br>$9^{20}$-$9^{30}$ | - | - | - | - |
| Занятия | - | - | $9^{00}$-$9^{15}$ | $9^{00}$-$9^{20}$ | $9^{00}$-$9^{25}$ | $9^{00}$-$9^{30}$ |
| Самостоятельная деятельность детей. Санитарно-гигиенические процедуры | - | - | $9^{15}$-$9^{25}$ | $9^{20}$-$9^{30}$ | $9^{25}$-$9^{35}$ | $9^{30}$-$9^{40}$ |
| Занятия | - | - | $9^{25}$-$9^{40}$ | $9^{30}$-$9^{50}$ | $9^{35}$-$10^{00}$ | $9^{40}$-$10^{10}$ |
| Второй завтрак | $9^{30}$-$10^{00}$ | $9^{30}$-$9^{50}$ | $9^{40}$-$9^{50}$ | $9^{50}$-$10^{00}$ | $10^{00}$-$10^{10}$ | $10^{10}$-$10^{20}$ |
| Занятия | - | - | - | - | - | $10^{20}$-$10^{50}$ |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | $10^{00}$-$11^{30}$ | $9^{50}$-$11^{20}$ | $9^{50}$-$11^{00}$ | $10^{00}$-$11^{30}$ | $10^{10}$-$11^{35}$ | $10^{50}$-$12^{10}$ |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | - | $11^{20}$-$11^{30}$ | $11^{00}$-$11^{20}$ | $11^{30}$-$11^{50}$ | $11^{35}$-$12^{00}$ | $12^{10}$-$12^{25}$ |
| Обед | $11^{30}$-$12^{00}$ | $11^{30}$-$12^{00}$ | $11^{20}$-$11^{50}$ | $11^{50}$-$12^{20}$ | $12^{00}$-$12^{20}$ | $12^{25}$-$12^{45}$ |
| Подготовка ко сну, сон,постепенный подъем детей,закаливающие процедуры | $12^{00}$-$15^{30}$ | $12^{00}$-$15^{30}$ | $11^{50}$-$15^{15}$ | $12^{20}$-$15^{15}$ | $12^{20}$-$15^{15}$ | $12^{45}$-$15^{15}$ |
| Полдник | $15^{00}$-$15^{30}$ | $15^{00}$-$15^{30}$ | $15^{15}$-$15^{25}$ | $15^{15}$-$15^{25}$ | $15^{15}$-$15^{25}$ | $15^{15}$-$15^{25}$ |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | $15^{30}$-$16^{00}$ | - | - | - | - | - |
| Занятия. Кружки. Игры, самостоятельнаядеятельность детей | - | $15^{30}$-$16^{00}$ | $15^{25}$-$16^{05}$ | $15^{25}$-$16^{05}$ | $15^{25}$-$16^{10}$ | $15^{25}$-$16^{15}$ |
| Ужин | $16^{00}$-$16^{30}$ | $16^{00}$-$16^{30}$ | $16^{05}$-$16^{30}$ | $16^{05}$-$16^{30}$ | $16^{10}$-$16^{30}$ | $16^{15}$-$16^{30}$ |
| Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельнаядеятельность детей, | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ | $16^{30}$-$18^{00}$ |
| Уход домой | до $18^{00}$ | до $18^{00}$ | до $18^{00}$ | до $18^{00}$ | до $18^{00}$ | до $18^{00}$ |